



I studion på
Skolgatan

4-5

Elisabeth firar 40 år
som hyresgäst

16

Tid för picknick
– tips & recept

18

Bostaden stöttar
Junis Umeås
kompiskvällar

12-13

 **Bostaden**

För ett bättre Umeå



Samarbeten och gemenskap som gör skillnad för Umeå

Sommarens intåg kom snabbt efter en lång och kall vinter. Framför oss har vi en härlig period med massor av roliga aktiviteter och förhoppningsvis även lite sol och bad. Det är med stor glädje som jag, Linnéa Sonevik, som ny marknadsassistent på Bostaden, får skriva till er så här på försommaren.



En stor del av mitt arbete är att rå om våra samarbeten, vilket är en otroligt givande uppgift eftersom det innebär att jag får jobba nära er, våra hyresgäster, och bidra till den gemenskap som gör Umeå så speciellt.

På Bostaden tror vi starkt på kraften i samarbete och gemenskap. Vi stödjer initiativ som inte bara inspirerar utan också engagerar och utvecklar samhället på lång

sikt. Vi välkomnar samarbeten istället för traditionell sponsring och ser till att alla våra samarbeten är genomtänkta projekt som verkligen gör skillnad. Till skillnad från många andra har vi inga ansökningsperioder att förhålla oss till. Vi är alltid öppna för bra idéer. Det spelar ingen roll om det handlar om idrott, kultur, samhälle eller miljö, så länge aktiviteten skapar en gemenskap.

Några av Bostadens samarbeten kommer ni kunna läsa mer om i detta nummer, till exempel kompiskvällar på Junis och kommande områdesdagar. Innan ni bläddrar vidare vill jag gärna tipsa om ytterligare några fina gemenskaparinsatser och projekt som jag har fått vara en del av under mitt första halvår på Bostaden:

Tjejbiljard hos Umeå Biljardklubb, sommarläger med KFUM Umeå och rörelseglädje på Badmintonstadion i samarbete med IFK Umeå Badminton. Bostaden är även med och stödjer Hjälteföreningens Hjältegympa, Gåfotboll hos Umeå IK, Hitta hem-orientering med Umeå Orienteringsklubb och att fler får möjlighet att spela fotboll på Ålidhem, Ersboda, Umedalen och i Holmsund via breddföreningarna GUIF, Ersboda SK, Umedalens IF och Sandviks IK i sommar.

Avslutningsvis ser jag fram emot att få komma ut i våra områden och tillsammans med er fortsätta att arbeta för ett bättre Umeå. Jag vill önska er alla en riktigt trevlig sommar och hoppas att vi ses på våra områdesdagar på Ersboda och Umedalen i augusti.

Linnéa Sonevik,
Marknadsassistent

Hej är Bostadens tidning för hyresgäster som kommer ut med 2–3 nummer per år. **Ansvarig utgivare:** Anders Hugosson.
Redaktör: Anna Wiberg och Charlotta Jakobsson.
Produktion: Bostaden och Oh My. **Grafisk form:** Oh My.
Tryck: Tryckericity i Umeå AB.

Foto/illustration: Bostaden, Katarina Lundberg, Malin Grönborg och Yurika Palmqvist.
Hör gärna av dig till: AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. 090-17 75 00. ab.bostaden@bostaden.umea.se och www.bostaden.umea.se

Nytt kösystem från och med årsskiftet

Från och med den 1 januari 2025 kommer Bostaden att lämna sitt nuvarande kösystem för ett nytt och mer tidsenligt som bygger på ett aktivt sökande där kunder själva anmäler intresse på de lägenheter de önskar hyra. Ingen behöver dock oroa sig för att tappa sin plats i kön.

Under det tidigare kösystemet räknades dagarna man stått i kön. Nu uppdateras det hela till ett poängsystem som bland annat ska stimulera en naturlig "bostadskarriär" för Bostadens hyresgäster.

– Det gamla systemet togs fram i, och var anpassat efter, en annan tid. Umeå har vuxit ordentligt sedan dess och fortsätter att expandera, så ett system som följer med övriga utvecklingen i staden är viktigt, säger Anders Hugosson.

Nu omvandlas dagarna man stått i kön istället till en poängräkning där poängen varierar beroende på om du bor i en Bostaden-lägenhet eller ej.

– Om du står i vår kö utan att bo hos oss får du en poäng per dag. Men om du bor i en Bostaden-lägenhet får du en och en halv poäng per dag. Det gör vi dels för att vi vill premiера våra hyresgäster, dels för att underlätta en vidareflytt. Säg att någon bor i en etta, och några år senare kanske behöver ett större boende, så är det positivt att den personen tjänat extrapoäng som gör den flytten möjlig, samtidigt som enrummaren lämnas vakant för någon som vill inleda sin bostadskarriär hos oss. Vi har vridit och vänt på alla stenar vi hittat och känner oss nu trygga i att vi hittat ett bra system för alla parter, oavsett var i livet man befinner sig, säger Anders Hugosson.

Hur påverkas de som redan står i kön av det nya systemet?

– Inte mer än att vi omvandlar deras dagar till poäng. Själva värdet är detsamma. Som vanligt kommer du behöva logga in en gång per år för att visa att du är aktiv i kön, så det är viktigt att tänka på även i fortsättningen för att behålla dina köpoäng. En ändring för befintliga kunder är att bevakningstjänsten "Trogen kund" tas bort den 18 december 2024. Du kommer dock fortsatt kunna göra boendekarriär inom Bostaden då boende premieras med 0,5 extrapoäng/dag. Den stora skillnaden blir att du själv aktivt bevakar och anmäler dig på lägenheter även vid omflyttning inom Bostaden.

En annan nyhet med kösystemet är hur studentbostädernas poäng kommer att räknas. Tidigare nollställdes ködagarna när man flyttade in i en studentbostad. Men från och med den 1 april i år får studenterna behålla kötiden de hade när de fick sitt studentrum.

– Det har varit ett problem att studenter har svårt att hitta nytt boende efter avslutade studier. Med det nya systemet kommer de att ha chansen att stå bättre rustade att söka sig vidare till "vanliga" lägenheter när de pluggat klart. Tidigare var det många studenter som bodde kvar i sina studentlägenheter långt efter avslutade studier, för att de helt enkelt inte hade något alternativ. Så det här blir ett sätt att kunna hjälpa dem vidare efter studierna och samtidigt öppna upp fler studentlägenheter för framtida studenter. Vi har hittat ett system som alla kan vinna på och som också gör det lättare för studenter att stanna i Umeå efter examen och bidra till den fortsatta tillväxten vi ser i staden, avslutar Anders Hugosson.

Så fungerar det nya kösystemet

Du får en poäng per dag: När du står i kö.

Alla poäng tappas: När du får ditt första hyreskontrakt och flyttar in i en vanlig hyreslägenhet eller seniorlägenhet (ej studentboende) så nollställs din kötid.

Du får 0,5 extrapoäng per dag: Om du är hyresgäst hos Bostaden.

Extrapoängen tappas: När du flyttar från en lägenhet till en annan inom Bostaden tappas extra poängen.

Extrapoängen tappas: Vid utflytt från Bostaden.

Detta gäller för studenter:

- Inga köpoäng tappas vid inflytt i studentlägenhet eller studentrum.
- Inga extrapoäng erhålls under tiden du bor i studentlägenhet eller studentrum.
- 6 månaders spärrtid för omflytt om du hyr studentlägenhet eller studentrum.

Nu kan alla Umebor hyra Bostadens parkeringar

I april 2024 öppnade Bostaden upp för alla Umebor att hyra våra parkeringsplatser som står onyttjade. Bostadens hyresgäster har dock fortfarande förtur och

externa kunder får hyra parkering med ett löpande korttidsavtal. På så sätt kan vi anpassa så att parkeringarna övergår till våra hyresgäster om behov uppstår.

Scanna QR-koden och läs mer om regler och villkor kring våra parkeringar.



www.bostaden.umea.se/artikel/soka-bilplats-3

I studion på Skolngatan



Sedan årsskiftet hittar vi fotografen Yurika Palmqvist och hennes fotostudio på Skolngatan, i centrala Umeå. Här har en kal källarlokal förvandlats till en ombonad studio där hon får syssla med det hon gillar mest: att möta människor och fånga ögonblick på bild.



Yurika Palmqvist

Född: 1983.

Gör: Fotograf på Yurika-photography som huserar i Bostadens källarlokal på Skolgatan 39 A.

Bor: I ett av Bostadens parhus på Ersboda.

Familj: Maken Björn och barnen Adrian och Vide.



Yurika hoppas att studion ska bli en kreativ mötesplats för stadens fotografer.



"Alla som kommer hit tycker att det är fint och det är som en av mina kunder sa: man skulle kunna bo här."

När Yurika Palmqvist var föräldraledig med sitt första barn för 18 år sedan fick hon en kamera i present av sin man. Som många nyblivna föräldrar fotade hon sin lille son, och det som började med barnbilder kom att bli hennes karriär och stora passion.

– Jag hängde på en fotoklubb i stan varje tisdag där jag lärde mig väldigt mycket. Jag tyckte att det var så roligt och har varit fast sedan dess. Att få möta människor och ta del av och föreviga ögonblick i deras liv är nog det jag tycker mest om med mitt yrke.

Det säger 41-åriga Yurika som bott i Umeå i halva sitt liv. Som 9-åring kom hon till Sverige från Perus huvudstad Lima tillsammans med sin mamma och efter en uppväxt i jämtländska Strömsund flyttade hon och hennes man till Umeå 2003. Här har Yurika varit verksam som fotograf i många år och sedan januari 2024 har hon sin arbetsplats och fotostudio i en av Bostadens lokaler på Skolgatan, inne i centrum.

Hon blev tipsad om lokalen av några vänner som driver en frisörsalong i samma hus och när hon i höstas tittade på den för första gången var det mest en källare full av sten och cement. En stark kontrast till den nu varma och ombonade lokalen med

rosamålade väggar, träpaneler och ljusa golv.

– När Torbjörn Berglund, som är lokalansvarig på Bostaden först berättade om sin vision hade jag svårt att se det framför mig. Men det blev tydligt senare – det har blivit en så mysig lokal! Alla som kommer hit tycker att det är fint och det är som en av mina kunder sa: man skulle kunna bo här. Jag trivs jättebra och är väldigt nöjd med den hjälp jag har fått. Bostaden har varit riktiga stjärnor, säger Yurika.

Källarlokalen består av två kontorsrum, ett matrum och en studio. Själva fotostudion finns även att hyra för andra fotografer.

– Jag vill att studion ska tillföra staden något och hoppas att den kan bli en kreativ mötesplats för fotografer – både för nybörjare och yrkesverksamma. Det är ett ganska ensamt yrke och det är viktigt att få mötas och nätverka. Inte minst för kvinnor då det fortfarande är ett mansdominerat yrke.

Yurika fotar framför allt barn och familjer, graviditeter och bröllop eller som hon själv säger "kategori: kärlek" – både i studio och runt om i Umeå. Hennes allra första uppdrag var en bröllopsfotografering, något hon fortfarande tycker om att få fota.

– Det största fokuset är förstås på brudparet. Men under fotograferingen får

man inte heller glömma bröllopgästerna. Det är en stor dag även för andra och det betyder oftast mycket för brudparet att till exempel att ha kvar bilder på sin finklädda mormor som ett minne om att hon var med på ens dag.

Yurika är också van att fota barn och i den nya lokalen finns en liten lekhörna med pussel och bollar.

– Barnen är ofta fokuserade på föräldrarna och poserar lite inför dem, så jag brukar be dem att lämna studion en liten stund. Sedan åker jag gärna hem till familjer och fotar barnen i deras egen miljö. Det är fint att fånga vardagen också.

Efter nästan ett halvår på Skolgatan trivs hon riktigt bra på nya arbetsplatsen. Från studion är det bara en trappa upp till vännerna som driver en frisörsalong. De ses under arbetsdagarna och dricker kaffe tillsammans och Yurika säger att det skapar känslan av att ha kollegor fastän hon är ensamföretagare.

– Jag är väldigt nöjd med både lokalen och hyresvärden. Torbjörn och kvartersvärd Helen på Bostaden svarar alltid snabbt om det är något jag undrar över. Det känns roligt att vara på plats och att de boende i huset varit så välkomnande.

Historiska Umeåkvarter:

Nu har de första hyresgästerna flyttat in i Vagnsboden

Lägenheterna i Vagnsboden har en öppen planlösning mellan kök och vardagsrum, parkettgolv och helkaklade badrum.

Två år efter att spaden sattes i marken vid bygget av Vagnsbodens bostadsområde på Östra Dragonfältet är inflyttningen i gång. Första etappen är nu inflyttad, och den andra följer i oktober.

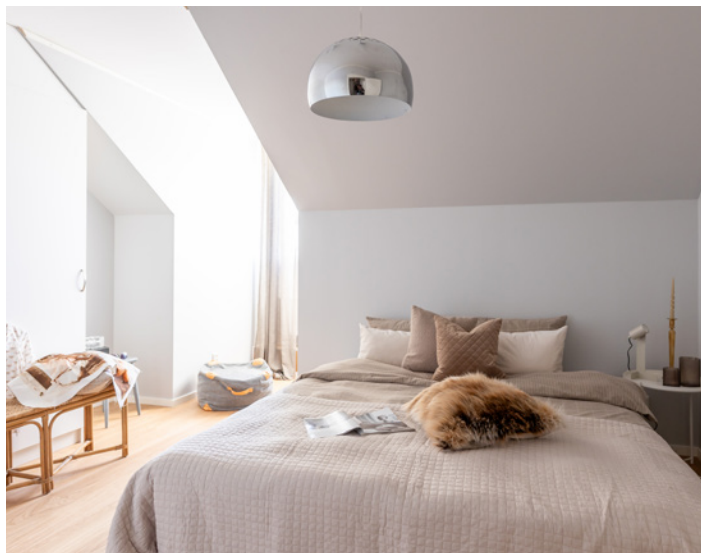
– Det har varit ett högt söktryck på lägenheterna, säger Berndt Elstig, fastighetschef på Bostaden.

Bostadens nya bygge på K4:s gamla militärområde i centrala Umeå står klart, och Vagnsboden är nu redo för inflytt. De totalt 144 lägenheterna inhyses i två etapper där de första hyresgästerna flyttar in i juni och nästa omgång i oktober.

– I våras hade vi visningar under två kvällar som var helt knökfulla med totalt 200 besökare och 100 personer på en väntelista vid eventuella återbud. Vi förstod snabbt att det inte skulle bli några problem att hitta folk som ville bo i fastigheterna – men söktrycket



Berndt Elstig.



blev ännu högre än vad vi hade räknat med, berättar Berndt Elstig.

Det nya kvarteret ligger centralt i Umeå och arkitekten som ritat byggnaderna har knutit an till de tidigare regementsbostäderna för att husen ska passa in i området. Byggsprojektet har överlag präglats av ett hållbarhetstänk, menar Berndt Elstig.

– Husen har solceller och så har vi satsat på avloppsåtervinning. Det sistnämnda innebär att det utgående avloppsvattnet används för att värma upp inkommande vatten. Det

är två delar som ur ett grönt perspektiv gör fastigheterna moderna och hållbara.

I Vagnsboden testar man också ett helt nytt grepp med hemmakontor. Det handlar om kontorsinredda rum som går att boka på ett liknande sätt som man bokar en tvättstuga.

– Det är vanligt att jobba på distans numera, men för vissa kan det vara svårt att hitta en lugn arbetsmiljö i hemmet. Därför testar vi det här för att kunna erbjuda något

litet extra som vi hoppas ska bli uppskattat bland hyresgästerna.

Bostaden har också satsat på trevliga utomhusytor på innegårdarna.

– Gårdarna är väl anpassade både för barn och vuxna. Och så har vi en specialanpassad cykelparkering i garaget i källaren. Det är inget revolutionerande i sig, men en viktig del i att skapa bra förutsättningar för mer hållbara transporter, avslutar Berndt Elstig.



Med Bostadens drygt 15 000 lägenheter följer stora grönområden att ta hand om.

Bostadens utomhusytor görs redo för sommarsäsongen

Omplantering, jordförbättring och upprustning av sandlådor. Det är bara några exempel på vad som ska tas om hand när gårdar, uteplatser och gemensamma ytor ska iordningställas inför sommaren. Nu är jobbet i full gång och vi har tittat närmare på vad som egentligen händer när Bostaden förbereder inför årets säsong.

Med Bostadens drygt 15 000 lägenheter följer stora grönområden att ta hand om. I vår har jobbet dragits igång igen och en som varit inblandad i arbetet de senaste 15 åren är Enver Hajdarevic.

– I år har vi på det södra distriktet främst fokus på tre större projekt med omfattande renoveringar av rabatter på Viggens väg, Paradisgränd och flera rabatter på Öbacka. Sedan ser vi såklart över alla buskar, gräsmattor och rabatter. För att förbättra jorden gödslar vi, och tar hand om växter och blommor under de varma månaderna. Utöver det lyssnar vi på hyresgästernas önskemål. Vårt jobb går i slutändan ut på att göra grönytor så trevliga som möjligt för våra hyresgäster, säger han.

På Bostadens östra distrikt jobbar Hanna Lundqvist med utemiljön. Inom distriktet som innefattar såväl Tomtebo och Ålidhem som Holmsund och Obbola är det en hel del på gång.

– På Stipendiegränd på Ålidhem rustar vi upp en befintlig uteplats med nya

utemöbler och avskärmande väggar och häckar för att skapa ett ”rum” på gården. På Tomtebo gör vi om en sandlåda till en trevlig uteplats med pergola. Och i Holmsund och Obbola kommer det att dyka upp både pingisbord och bouleanor. Sedan tillkommer det ordinarie trädgårdsarbetet, så det händer mycket i år, berättar Hanna.

På norra distriktet där Emma Lindmark och hennes kollegor jobbar kommer också en boulebana att anläggas vid Ersboda centrum.

– Boulebanan kommer att ligga på Ystarevägen på Ersboda. Sedan gör vi en mer genomgående upprustning av gården på Himlastigen 37, och så ska vi ta oss an utemiljöerna på Älgvägen där Bostaden både renoverat och byggt om ett seniorboende, säger hon.

Om man som hyresgäst vill föreslå en förändring, hur går man till väga då?

– Jag har jobbat med utemiljöer i 15 år nu och de flesta insatserna som görs är

på initiativ av hyresgäster som kontaktar sin kvartersvärd. Allt går såklart inte att genomföra, men även om vi inte kan göra allt direkt så kan det bli aktuellt kommande år, säger Emma.

En annan stor satsning på utemiljön från Bostadens sida är blomsterängar för att främja den biologiska mångfalden, där insekter och små djur kan frodas.

– I Bostadens värdegrund ingår ett stort miljötänk och vi vill ta ansvar för att ge mat till pollinatörer som till exempel humlor och fjärilar. Vi har redan anlagt många blomsterängar men i år är det dags att börja förvalta vårt tidigare arbete. Två viktiga saker i det arbetet är att ta bort lupiner som tar över stora områden och slår ut andra växter, och istället främja en stor bredd bland blommor. Helst inhemska ängsblommor som till exempel prästkragar och blåklockor. Det är ett långsiktigt arbete som i slutändan kommer att bidra och leda till en större och mer välmående biologisk mångfald, berättar Hanna Lundqvist.

De som har sitt första sommarjobb i gymnasieåldern får hjälpa till med rabattskötsel.

”Jag tycker om att få jobba utomhus”

Med sitt sjätte år som sommarjobbare på Bostaden är Clara Thunell en av de mer erfarna i sommarjobbgänget. Vi ställde några frågor till Clara om hennes sommarjobb.



Clara Thunell.

Varför sommarjobbar du?

– När jag var yngre var det för att ha pengar till något kul. Nu när jag studerar på universitetet så går pengarna snarare till hyra och andra lite ”tråkigare” saker.

Du har varit Bostaden trogen flera somrar i rad, vad är det du gillar?

– Framför allt att det är så skönt att få jobba ute på sommaren. Sedan spelar jag innebandy på kvällarna, och det gör det väldigt skönt att jobba dagtid och ha kvällarna fria.

Vad har du haft för arbetsuppgifter?

– Första sommaren var det ogräsplockning, något som de yngsta sommarjobbarna får börja med. Men sedan jag fyllde 18 år och tog körkort har jag jobbat som fastighetsskötare vilket innebär

trimning, gräsklippning och den typen av arbetsuppgifter.

Förutom pengar, vad har åren som sommarjobbare gett dig?

– En inblick i och förståelse för hur arbetslivet fungerar. Jag tyckte det var skönt att komma in i det i tidig ålder. Att förstå hur allt går till och vad som förväntas där kontra hur det är i skolan.

Har du några tips till andra som ska söka sommarjobb?

– Främst att vara ute i tid. I april är ju ofta alla tjänster redan tillsatta, så börja söka och skicka in ansökningar i god tid. Men också att tänka till så att du söker rätt typ av jobb. Behöver du till exempel fria kvällar så var noggrann med att jobben du söker inte krockar med det.

Tre frågor till Malin Höber, HR-specialist på Bostaden.

Vilka olika jobb kan ni erbjuda?

– För de som gör sina första sommarjobb i gymnasieåldern erbjuder vi rabattskötsel. När man sedan blir lite äldre och får mer erfarenhet finns det jobb som fastighetsskötare, trädgårdsskötare, lokalvårdare och snickare. På alla jobb förutom rabattrensningen har vi krav på B-körkort, eftersom man kan behöva ta sig runt med bil samt att man kör större maskiner i jobbet. Utöver det tar vi också in sommarvikarier för våra kvartersvärdar.



Hur viktiga är sommarjobbarna för er?

– De är oerhört viktiga! Rabattgruppen som gör den första viktiga ogrärensningen ersätter ingen annan arbetsgrupp, utan är helt avgörande för att lägga en bra grund för våra trädgårdsskötare. Sedan har de alltid stöd från ordinarie Bostaden-medarbetare som hjälper dem att komma in i jobbet. Det blir en bra första möjlighet för de här ungdomarna; förutom att tjäna en extra slant får de sin första arbetslivserfarenhet.

Händer det att sommarjobb leder till en permanent anställning?

– Det är inte jättevänligt, men om timingen är rätt och en lucka öppnas så kan det bli aktuellt. Om inte annat så får vi en relation och om allt fungerar bra leder det ofta till sommarjobb även sommaren efter.

Ha en skön och trygg sommar på gården

Var får jag grilla i sommar? Kan jag göra vad jag vill på uteplatsen? Och vad gäller egentligen när det kommer till pooler och studs mattor? Frågorna är många inför den stundande semestern. Vi pratade med Bostadens områdeschef Jeanette Forssén om vad vi bör tänka på under sommarmånaderna.

Äntligen sommar! Under lata dagar i solen vankas det både grillmiddagar och olika hemmaprojekt. Och med det kommer frågeställningar kring vad man får göra och inte göra i sitt bostadsområde.

– Rent generellt vill jag understryka att man inte ska tolka alla regler som stränga pekpinnar. De har tagits fram ur säkerhets-synpunkt och med respekt för att det är fler som bor i samma fastigheter. Mycket är möjligt, bara vi gör det på rätt sätt, säger

Jeanette Forssén och fortsätter:

– Vissa saker, som till exempel kolgrillning på balkonger eller öövervakade pooler och studs mattor är däremot inte tillåtet på våra områden. Det är framför allt för våra hyresgästers säkerhet som vi har de här reglerna. Bra att känna till är att Bostaden är juridiskt ansvariga om olyckan skulle vara framme så det finns olika anledningar till att vi vill minimera risken för att en olycka sker.



Göra om på balkong eller uteplats

Vi vill att våra gårdar och hus ska ha en sammanhängande estetik, men med det sagt ser vi gärna att våra hyresgäster piffar sina balkonger och uteplatser. Om du vill ändra något vänder du dig till din kvartersvärd och förklarar vad du vill göra, det finns ett särskilt dokument för det, därefter kan vi ta ett beslut. Förutom det estetiska är det också en bygglovsfråga – vi måste kolla att det du vill ändra är okej och att ändringarna till exempel inte medför att något behöver plockas ner eller målas om igen. Det är helt enkelt för din skull vi måste godkänna projektet innan något påbörjas.



Studsmattor och uppblåsbara pooler

Om du har en egen uteplats i anslutning till din lägenhet får du ha en liten studsmatta, men tyvärr går det inte att sätta upp en stor på gården. Framför allt då det är vårt ansvar med säkerheten, men också av respekt för grannarna som kan bli störda. Samma sak gäller med uppblåsbara pooler. Främst med tanke på säkerheten, men också ur ett hållbarhetsperspektiv. Istället hänvisar vi sommarens bad till de fina badplatser som finns runt om i Umeå.



Odling

Vi är positivt inställda till odling och kan hjälpa till med både jord och odlingslådor på gården. Kontakta din kvartersvärd så löser vi det. Även om du ordnar egna lådor är det bra att dubbelkolla med kvartersvärden att det är okej att du odlar på platsen du tänkt och i vilken omfattning.

Rökning på balkongen

Som hyresgäst får du röka på balkongen, men du är förstas skyldig att visa hänsyn till dina grannar, och du får inte röka på ett sådant sätt eller så mycket att det blir störande för andra. Det är alltid bra att kolla med dina närmsta grannar. Du som inte röker får i din tur tänka på att dina grannar faktiskt har rätt att röka på balkongen då och då. Alla i huset har lika stor rätt att kunna använda sin balkong eller uteplats på ett trivsamt sätt.

Grillning

Om du vill grilla med kolgrill är det helt okej att göra det en bit från huset. På balkongen kan du använda elgrill, kolla gärna med berörda grannar att det är okej och att de inte störs av matoset. På några av våra gårdar finns också speciella grillplatser som vi gärna ser att man använder. Tänk på att städa efter dig och att ta med ditt skräp när du är klar.

Kvartersvärd

Alla Bostaden-fastigheter har en ansvarig kvartersvärd som du kontaktar om du vill göra några förändringar eller har andra frågor. Du hittar kontaktuppgifter till din kvartersvärd i ditt trapphus eller på vår webbplats.



Foto: Alla taggna av Malin Grönborg

Systrarna Anhaar, 8 år, och Axlaam, 7 år.

Bostaden stöttar Junis kompisaktiviteter i Umeå

Alla barn behöver en rolig fritid och vänner att umgås med – därför är föreningen Junis arbete något Bostaden stöttar helhjärtat. På deras kompisaktiviteter kan barn i alla åldrar träffa vänner och delta i en massa roliga aktiviteter.

– Det är den sociala biten som är viktigast, säger ledaren Zaheda El Nabris.

Junis Umeå har arrangerat aktiviteter för barn sedan länge. Men det var under pandemin som konceptet kompisaktiviteter tog form. Då det inte längre var möjligt att ses i stora grupper så blev kompisaktiviteterna ett sätt att kunna stimulera barnen i grupper med färre deltagare. Något som blev så populärt att det blev kvar även efter pandemins slut.

– Vi har fortsatt eftersom vi märker att barnen är tryggare i mindre grupper. Det gör det också möjligt för oss att göra fler saker. Det går inte att bowla med hundra barn samtidigt, men med en grupp på 10–20 stycken är det inga problem, säger Zaheda El Nabris, verksamhetsutvecklare och ideell eldsjäl på Junis Umeå.

Över 900 barn är medlemmar i Junis Umeå som idag har över 60 ledare. Ledarna arrangerar aktiviteter efter egna initiativ eller barnens önskemål: Det kan handla om fotboll, grillning, bad, bowling, pyssel, bakning och mycket mer.

– För oss är det viktigast att lyssna på barnen och vad de vill göra. Alla kanske inte vill baka när vi har en kompisaktivitet med bakningstema, men de vill ändå vara med. Då kan de pyssla eller göra något



Ledaren Zaheda El Nabris.

Junis Umeå

Junis Umeå är en förening i Umeå där barn kan delta i roliga aktiviteter året om. På Junis är alla välkomna, inte bara barn utan också föräldrar och syskon. Bland aktiviteterna man arrangerar finns filmkvällar, pyssel och mycket mer. All verksamhet sker under helger och lov då barnen är lediga från skolan.

Läs mer om Junis Umeå på:
junisumea.nu



Mahdi Bagheri med sonen Benjamin, 5 år.



”Det är den sociala biten som är viktigast; att barnen kommer ut, träffar kompisar och får ha roligt i några timmar.”

annat. Det är den sociala biten som är viktigast; att barnen kommer ut, träffar kompisar och får ha roligt i några timmar, säger Zaheda El Nabris.

Under Junis ordinarie aktiviteter skickas meddelanden ut till alla medlemmar när det finns en ny aktivitet att vara med på. Men där skiljer sig kompisaktiviteterna åt då det är den ansvarige ledaren som bjuder med sig barn som han eller hon tror skulle behöva det lite extra eller som har ett särskilt stort intresse för just den aktiviteten.

Om jag som vuxen är intresserad av att bli Junis-ledare, hur gör jag?

– Då tar man kontakt med oss på Junis

Umeå, och efter det får man gå vid sidan av någon av oss andra ledare några gånger. Det är för att det är oerhört viktigt att rätt personer blir ledare; det ska vara en trygg plats för barnen där de kan lita på den vuxna ledaren. Att bli ledare är inte en rättighet utan ett ansvar och ett förtroende. De som godkänts får sedan gå vår ledarutbildning och lära sig regelverket. Vi har till exempel nolltolerans mot tobak och alkohol då Junis är en del av nykterhetsrörelsen.

Vad kommer ni att hitta på i sommar?

– Som vanligt kommer man kunna besöka oss på Lyan – Junis lokal i centrala Umeå. Sedan har vi många ledare som kör uteaktiviteter och lekar, och en del

som tältar med barnen. Vi kommer också att vara på utomhusbadet Umelagun, äventyrslekparkerna och mycket annat roligt. Det blir såklart extra mycket uteaktiviteter när det är varmare ute. Vid regndagar har Bostadens kvarterslokaler varit ett utmärkt alternativ.

Sedan flera år tillbaka samarbetar Bostaden med Junis Umeå.

– Som en stor samhällsaktör i Umeå känns det naturligt och viktigt att bidra till att möjliggöra aktiviteter för våra unga. Att barn som inte har samma ekonomiska möjligheter får chansen att göra roliga saker är något som känns självklart att bidra till, säger Anders Hugosson, marknadschef på Bostaden.

Sommar i Björkarnas stad

Från musikfestivaler till äventyrsstigar. Vår fina kuststad har mycket att bjuda på i sommar. Till den som vill ha lite inspiration inför semestern har vi listat några tips – allt från roliga aktiviteter i stan till fiffigt hemmapyssel. Glad sommar!

Kreativt återvinningspyssel

Har du inget pysselmaterial hemma? Jodå, om du har återvinning så har du material. Med mjölkpaket, gamla toarullar, konservburkar och peflaskor är det bara fantasin som sätter gränser. Ta fram färg, penslar och lite återvinningsmaterial och låt barnen skapa sin egen sommarstad. Eller varför inte göra fina vaser och pennhållare genom att måla på konservburkar eller peflaskor. Fyllda med egenplockade blommor blir vaserna en fin dekoration på sommarbordet.



Sommarlek
& pyssel

Bostadens sommarevent

Som vanligt kommer Bostaden tillsammans med lokala idrottsföreningar att arrangera roliga somrardagar för hela familjen. Dagarna hålls på Ersboda och Umedalen, och om du vill veta mer om aktivitetsschemat kan du hålla koll på vår webbplats under sommaren.

Ersbodadagen

När? Den 25 augusti, 10.00–16.00

Var? Ersängsvallen

Umedalendagen

När? Den 31 augusti, 11.00–14.00

Var? Musköten, Umedalens idrottsplats

Sommar
med
Bostaden

Lek sakletare

En rolig lek för barnen som inte kräver mycket förberedelse är att leka sakletare. Dela först upp barnen i lag eller en och en beroende på ålder och förutsättningar. Sedan ger ni barnen en lista på saker de ska hitta så snabbt som möjligt.

Exempel på saker barnen ska hitta (anpassa efter var ni är och vilka förutsättningar som finns):

Ett björklöv
En kotte
Ett blåbär
Något som är lent
En gul sak

Gratis
och roligt
i sommar

RIX FM Festival på Skeppsbron

Gratisfestivalen RIX FM Festival återvänder till stan även denna sommar. Inget inträde, inga åldersgränser och artister som passar såväl ung som gammal gör det här till årets familjefest. Packa något gott, ta med hörselkåporna till de minsta och kom ner till kajen den 17 juli och njut av livemusiken.

Äventyrsstigen på Nydala

Vid Kärleksvikens strand hittar du start och mål på Äventyrsstigens 800 meter långa och äventyrliga bana för de yngre barnen. Förutom äventyrsstigen finns också mysiga fikamöjligheter och vid Nydalasjöns södra strand hittar ni en stor lekpark. En perfekt plats för en härlig dag med familjen!

Umeå Energicentrum i Klabböle

Experiment, elbilsbana, fika och lek. På Umeå Energicentrum i Klabböle hittar ni garanterat något som faller barnen i smaken. Här finns också en äventyrslekpark, djur att mata och en härlig natur med skog och fors. Det finns ett café där man kan köpa mat och fika. Men det går lika bra att packa picknickkorgen och duka upp på områdets grönytor.

Fixa en skattjakt

Alla barn älskar en skattjakt, och du kan skapa en med väldigt enkla medel. Först och främst måste du ha en skatt som du gömmer på ett lämpligt ställe. Efter det skriver du ledtrådar som steg för steg leder barnen närmare det ultimata målet – sommarskatten!



Foto: Bed Holmberg



Härligt
recept

Jordgubbspaj

(6-8 portioner)

Ingredienser

Deg:

3 dl vetemjöl
1 tsk bakpulver
1 dl socker
100 g smör
1 ägg

Fyllning:

250 g skivade jordgubbar, färska eller frysta
3 dl gräddfil
2 ägg
1 dl socker
2 tsk vaniljsocker

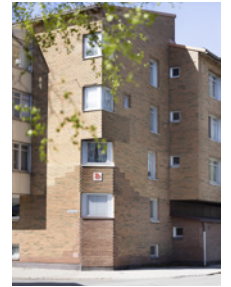
Gör så här

Blanda samman ingredienserna till pajdegen. Tryck ut den i en pajform om cirka 25 cm i diameter. Fördela skivade jordgubbar ovanpå. Rör ihop gräddfil, ägg, socker och vaniljsocker. Häll blandningen över jordgubbarna. Grädda i 200°C i 30–40 minuter.

Servera pajen kall. Dekorera gärna med fler jordgubbar och siktat florsocker.

Elisabeth firar 40 år som hyresgäst hos Bostaden

Den sista maj i år var det på dagen 40 år sedan Elisabeth Ouchterlony flyttade in i sin lägenhet precis bredvid busstationen i centrala Umeå. Vi satte oss ner en stund och pratade om Bostaden, lägenheten och staden hon lärt sig älska.



Huset på Magasinsgatan.

”Jag är en stadsmänniska. Helt klart. Och det är lätt att vara det i Umeå.”

Nyligen hemkommen från en körresa till andra sidan Kvarken får vi tag i Elisabeth Ouchterlony vid köksbordet i sin ljusa trea i centrala Umeå. Hon kom till stan i december 1971 tillsammans med sin dåvarande man som hade fått en tjänst på universitetet. Men redan innan ankomst var det bestämt att det inte skulle bli mer än fem år i den nya hemstaden. Idag har det gått dryga 50 år sedan Elisabeth kom till stan och hon trivs fortfarande lika bra.

– När jag och maken separerade 1984 flyttade han tillbaka. Men jag hade byggt ett socialt liv här vid det laget och blev kvar. Jag trivs så bra i Umeå, säger hon.

Idag sitter hon i sin Bostaden-lägenhet på Magasinsgatan i centrala Umeå. Eller som hon själv säger: ”Mitt i smeten!”. Och efter 40 år på samma adress är det lätt att konstatera att Elisabeth trivs.

– Jag är en stadsmänniska. Helt klart. Och det är lätt att vara det i Umeå. Jag

tycker om att det är nära till allt och att man kan promenera eller ta en cykeltur till i stort sett vad som helst. Jämfört med Stockholm eller Göteborg är stadskärnan lagom stor, säger hon.

Du firade 40 år i samma lägenhet i maj. Vad är det du trivs så bra med förutom läget?

– Jag gillar staden, naturen och kulturen. Att gå längs strandpromenaden nere vid älven, cykla över Lundabron till Bölesholmarna och se vattnet som glittrar. Det är vackert i Umeå! Sedan har jag abonnemang på Norrlandsoperan och brukar gå på middagsteater. Jag har en kompis som gillar samma saker så det är härligt att kunna dela allt och ta ett glas vin tillsammans då och då, säger Elisabeth och fortsätter:

– Och jag hade nog inte blivit kvar om det inte vore för att Bostaden är suverän att ha som hyresvärd! Alla kvartersvärdar

är så hjälpsamma och jag behöver bara andas så kommer hjälpen. Det var inte länge sedan jag inte lyckades få in plåtdan under ugnen, då kom vår kvartersvärd Helen och fixade det med sina magiska händer samma dag.

Finns det något du saknar i ditt boende?

– Det skulle vara badkaret som jag tog bort för att det var mer praktiskt med dusch under en period. Men jag gillar att ta ett bad och läsa med något gott att dricka bredvid, så det kan jag sakna!

Innan vi avslutar samtalet delar hon med sig av en mening ur en bok hon läst. ”Du måste förstå livet bakåt, men leva livet framåt”. Tänkvärda ord som den inspirerande Elisabeth Ouchterlony onekligen har anammat, och som förhoppningsvis fler av oss kan ta efter.



Bostadens delningspool

Delningspoolen finns vid parkeringshuset på Magistervägen 6.

Hyresgäster på Magistervägen 1–14, Språkgränd 1–41, Kandidatvägen 1–17 och 23–30 samt Historiegränd 3, 5, 7, 9 och 11 har möjlighet att bli medlemmar. Mer information och priser finns på Bostadens webbplats.

Nu får fler tillgång till Delningspoolen

I fjol startade Bostaden sin delningspool på Ålidhem. En plats för delningsekonomi där medlemmarna kan låna verktyg, snickra och även få tillgång till att hyra cyklar och bilar. Nu, ett år efter att satsningen drogs igång, ska ännu fler få chansen att dela.

Vissa utgifter är tråkigare än andra. Till exempel när du behöver ett dyrt verktyg bara för att borra två hål i en vägg. Men nu är skrymmande verktygsväggarna ett minne blott för den som önskar. Åtminstone på Ålidhem där Bostaden sedan ungefär ett år tillbaka drivit en delningspool. En plats där hyresgäster i området kan bli medlemmar och hyra allt ifrån verktyg och snickarbänk, till cyklar och bilar.

– Det är många som inte vill eller kan lägga pengar på att köpa en ny bormaskin eller andra dyra verktyg. Därför känns det bra att kunna ge våra hyresgäster möjligheten att dela verktyg med varandra istället för att köpa nytt, säger Alexandra Olofsson, hållbarhetssamordnare på Bostaden.

Ni har varit i gång med poolen ungefär ett år nu. Hur har det mottagits?

– Intresset har varit stort, vilket vi är väldigt glada för. Trots det ville vi



börja i liten skala för att hitta fungerande arbetssätt och samtidigt säkerställa att delningspoolen fungerade som planerat för våra medlemmar.

Men nu har Bostaden utökat poolen.

De 286 lägenheter som först hade möjligheten att bli medlemmar och få tillgång till delningspoolen har nu utökats till 876 lägenheter.

– Även om vi haft det här i gång ett tag så är det fortfarande något av ett pilotprojekt. Ambitionen har alltid varit att fler ska få ta del av delningspoolen, och nu har vi inkluderat ytterligare hyresgäster som bor i närområdet. Om det kan bli ytterligare utökningar eller förändringar vet vi inte i nuläget. Vi börjar här och så får vi se om och hur konceptet kan utvecklas framöver, berättar Alexandra Olofsson.

Delningspoolen har förutom verktyg också två lådcyklar, två elcyklar och en vanlig damcykel. Utöver den finns också möjlighet att hyra två elbilar via leverantören



Bilpoolen.nu – en tjänst som vem som helst kan nyttja.

– Hållbarhet är en viktig fråga för oss och vi vill göra det enklare att leva mer hållbart som hyresgäst hos oss. Därför känns den här satsningen helt rätt och något vi är glada att kunna erbjuda våra hyresgäster, avslutar Alexandra Olofsson.

Tid för picknick

Dags att packa filt, termos och fika – picknicksäsongen är äntligen här. Vi har samlat lite härlig inspiration inför sommarens utflykter.

Kom ihåg-lista inför picknicken

Har du någon gång suttit på picknick och upptäckt att du glömt besticken? Här har vi samlat de mest nödvändiga tillbehören som annars är lätta att glömma.

- » Filt
- » Muggar eller glas
- » Bestick
- » Tallrikar
- » Vassare kniv (att skära bröd och grönsaker med)
- » Servetter eller hushållspapper
- » Skräppåse
- » Kapsylöppnare



Snabba pizzabullar

12 bullar

INGREDIENSER:

1 förpackning färdig pizzadeg (rektangulär) med tomatås

150 g strimlad kalkon, kyckling, skinka eller vegetariskt alternativ

3 1/2 dl riven ost

GÖR SÅ HÄR:

Sätt ugnen på 200°C. Öppna en förpackning färdig pizzadeg och rulla ut degen. Ett tips är att mjöla lite på underlaget innan. Dra ut degen så att den blir lite tunnare och större.

Bred på tomatsåsen, valt pålägg i strimlor och riven ost. Rulla ihop degen längs med långsidan.

Dela pizzadegen i 12 bullar. Lägg på plåt med bakplåtspapper eller i bullformar. Grädda i ugnen cirka 15 minuter.

Tre smarta tips inför utflykten

Gör egna kylklampar

Har du inga kylklampar hemma? Inga problem! Det går lika bra att använda vattenfyllda petflaskor som du lägger i frysen. Efter några timmar har du perfekta kylklampar som håller maten och drycken fräsch och kall. Och när isen väl smält har du kallt och gott vatten att svalka dig med i sommarvärmen.

Ta med mat som kan ätas med händerna

Den bästa picknickmaten äts med händerna. Wraps, mackor eller en matig baguette är bara några exempel på mat som passar bra att äta sittande i gräset. Gott, enkelt och du slipper packa med tallrikar och bestick!

Låt termoserna hålla maten varm

Om du vill ta med varm mat på picknicken är termoserna ett bra käll till att hålla maten varm i. Perfekt om du vill bjuda på varmkorv, pasta eller andra varma rätter.



Bostaden-kryssset

KYL-SLAGEN DANS	GAGE	SÄTTER PAR	FOT- FÄSTE	ÄR ANDLIK	↓	SLÄSS MAN OM PÅ TV	↓	ISANDE BLÅST								
FÄRG- NYANG				GULD- MYNTET												
JOULE		HÖRS NYKÅRA		FUL CITRUS- FRUKT?												
KARAKTE- RISTISKT		ÅRA														
↓																
SPELAS PÅ SCEN				VAR HÅLSAD												
FÖRINGET GÖTT MED SIG				BLEV VASA												
↓			NIT- ÅLSKA					MAGER								
			SPORT- MÖSSA													
KAN TAS PÅ ALVAR			LÖST MED UT UPPE- HÅLL			GRUND	↓	KÄNSEL- TRÅD		TAND PÅ ETT SÄTT	↓	MJUKADE UPP	AMPERE	BÖJS TILL DIG	↓	DET KAN UNDRAS OM SES I REOL
↓				TACKTAL HAR MOROT						DARRIG RÄTT FÖR- STRÖTT						
ÅTA FLOTT		AVTALET				ÖGRUPP MED KAP							KORTMAN DEN ÄR MÅLET FÖR SKADAD			
KASTAS I HAMN		KONST- NÄRS VERK		FRAMFÖR ÄRTAL		HÖRS FRÅN MATTA					SES MORGN OCH AFTON				VARU- HUS KLOT- RUND	
SVERIGE PÅ NÄTET			DÅ ÄR SKUGGAN KORT													
VATTEN- FALL			VERKLIG			Ö SOM DRYCK						INGEN FÖRDEL				
↓				DRAGEN DUBBEL- FÖRLED		EFTER KARBON						BLOD- SUGARE				
SKÅLL									GÅR I KÖKET						VAR- DAGS- TAL	
									HAR TÅT OFTA							
						TAR KORTARE VÄGEN			HAR BIDRAG							
						FRAMÅT- ANDA			ÅTER FÖRE							
KAMP- SPORT				FIRAS 23 MARS				HAREN SKUTA				KONTANT				
SKÅRM- UPP- LYSNING															VINDEL- KRYSS 2024	

Lös kryssset – vinn biobiljetter

Skicka ditt svar till Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå, och märk kuvertet med Bostadenkryssset. Eller mejla ditt svar till vinna@bostaden.umea.se

Skicka in ditt svar senast **31 augusti 2024**.

Om du skickar in ditt svar via posten, skriv dina kontaktuppgifter här:

Namn:
 Adress:
 Telefon:

Vinnare i förra Bostadenkryssset

Rätt svar var "SÄTTER LAPP PÅ KLAPP". Stort grattis till vinnarna: Jan Hentschel, Gunveig Österman, Magnus Edlund, Ingrid Åström, Annica Appelstam Häll, Iris Mollevik, Amanda Lindgren, Marie Brännström, Christer Zakrisson och Margareta Amtholt.

**Glad sommar från oss
på Bostaden!**