

Cindy Lundgren vann en hyresfri månad **14-15**

Bostaden skänkte
möbler till Umeåborna
4-5

Nya hyresrätter
i historiskt kvarter
16-17

Gemenskap
i fokus på
nästa senior-
boende plus
10-11

 **Bostaden**

För ett bättre Umeå

Engagerade hyresgäster med omtanke om varandra!

När jag skriver den här ledaren har det blivit mörkt ute men det lyser ett orangeljus in i mitt kontorsrum. För mig betyder det att vi bryr oss och visar omtanke om varandra. Att säga hej till din granne när ni träffas på gården eller i trapphuset visar också att vi bryr oss om varandra. När FN:s årliga kampanj Orange Day arrangerades i november var vi på Bostaden en av de aktörer som var med och tog ställning mot våldet och då bland annat belyste vårt huvudkontor i orange. Det är en självklarhet för oss att arbeta förebyggande för att minska våldet i nära relationer. Vi har under ett antal år samarbetat med Huskurage och polisen för att förhindra våld i nära relationer genom att ge er hyresgäster råd om hur ni kan agera om ni misstänker att något inte står rätt till hos någon granne. För oss på Bostaden är det viktigt att jobba för en socialt hållbar samhälls- och boendeutveckling. Vi har under året genomfört en rad projekt i



våra områden som stärker den sociala hållbarheten. En boendemiljö med gemenskap och trygghet kan vara avgörande för hur ungdomar klarar av skolan och hur vi tillsammans får en social samvaro i samhället.

Årets kundundersökning visar att vi har engagerade hyresgäster och det vill jag passa på att tacka särskilt för. Det är synpunkter från er och i dialog med er som vi trivs som bäst och utvecklas. Resultatet av årets undersökning visar att vi har goda möjligheter att för tredje året i rad få utmärkelsen Sveriges nöjdaste hyresgäster. Att hela 96 procent av hyresgästerna kan rekommendera oss till andra är väldigt glädjande för både mig och mina medarbetare. Ni är våra bästa ambassadörer. Resultatet av undersökningen är främst ett värdefullt underlag för att utveckla verksamheten vidare, både på kort sikt och i ett längre perspektiv. Vi har redan nu börjat vidta åtgärder där ni gett oss värdefulla förbättringstips.

När inflationen är hög och räntorna stiger får många hushåll det tufft att klara ekonomin och marknaden bromsar in för det ägda boendet. Många upptäcker då fördelarna med att bo i hyresrätt. En upplåtelseform som blir allt viktigare i framtiden och som inte kräver någon kapitalinsats eller risktagande. Dessutom har hyresrätten den överlägset bästa flexibiliteten av alla boendeformer eftersom det är enkelt att flytta till och från. Det stora intresset vi sett för vår senaste nyproduktion, Glosboken på Västteg, stärker bilden av att hyresrätten är en boendeform för framtiden.

Till er som inte behöver skotta snö, halkbekämpa eller oroa er för fallande bostadspriser – koppla av under kommande juledighet och visa omtanke om varandra.

God jul och gott nytt år!
Jerker Eriksson, vd Bostaden

Bostaden önskar dig en riktig god och trygg jul – och ett gott nytt år!

Hej är Bostadens tidning för hyresgäster som kommer ut med 2–3 nummer per år. **Ansvarig utgivare:** Anders Hugosson.

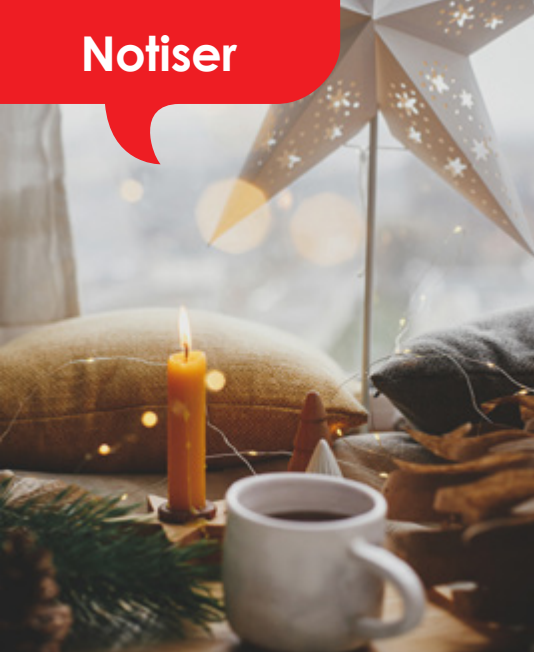
Redaktör: Anna Wiberg och Charlotta Jakobsson.

Produktion: Bostaden och Oh My. **Grafisk form:** Oh My.

Tryck: Tryckericity i Umeå AB.

Foto/illustration: Bostaden, Malin Grönborg, Abebe Asres, Henrik Olofsson och Fredrik Larsson.

Hör gärna av dig till: AB Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå. 090-17 75 00. ab.bostaden@bostaden.umea.se och www.bostaden.umea.se



Fira säkert

Inför storhelgerna vill vi påminna våra hyresgäster om att fira säkert genom att:

- » Aldrig lämna levande ljus oövervakade. Tänk också på att värmeljus som står för nära varandra kan leda till att de blir överhettade och fattar eld.
- » Inte lämna köket om du har mat på spisen.
- » Använd rätt laddare till dina prylar och byt ut dem när de går sönder.

Välkomstgåvor till nya hyresgäster

Bostaden fortsätter att jobba för en mer miljömedveten framtid. Ett exempel är våra välkomstgåvor till nya hyresgäster som vi hoppas kan inspirera till en hållbar livsstil. De senaste inflyttningsgåvorna består av sorteringspåsar och en fettratt. Dessa praktiska redskap är avsedda för att göra det enklare för hyresgästerna att sortera sitt avfall och minska sin klimatpåverkan.

Tillsammans kan vi göra verklig skillnad för miljön.



Snöröjning



Julen närmar sig med stormsteg och vi är många som önskar att det blir en snörik sådan. Stor nederbörd på kort tid kan dock ställa till det rejält för vår personal

och entreprenörer som arbetar med snöröjning och sandning på våra områden. Vi ber om er förståelse att arbetet tar längre tid vid svåra vädersituationer. Vi vill också vädja till er vuxna att tänka på säkerheten och inte låta barnen leka i snöhögar när snöröjningsmaskiner är i närheten.

Huvudkontoret och kvartersvärdarnas öppettider under jul, nyår och trefondagen:

Vi har öppet som vanligt alla vardagar som inte är röda.

Allvarliga fel efter kontorstid

Vid allvarliga fel som inte kan vänta tills kvartersvärden är på plats, ring vårt journummer 090-14 26 10. Vid brand, olyckor och inbrott ring larmnummer 112.

Ny frisörsalong i city

I december öppnar dörrarna till en ny frisörsalong på Rådhusplanaden.

– Jag ser fram emot att ta hand om Umeå-folket, säger Bostadens nya lokalhyresgäst, Alwan Said, som klippt kunder runt om i världen.



41-årige Alwan Said har jobbat som frisör i både Mellanöstern och i olika länder runt om i Europa. De senaste 13 åren har han drivit tre salonger i Piteå och Luleå.

– Det är den sociala biten som fått mig att stanna i yrket. Man följer stammisar genom livet, och inget slår känslan av att få göra om en kund med en ny frisyr och sedan se hur personen går ut genom dörren med ett leende, säger han.

Nu expanderar han sitt företag med Umeå Salongen. Staden är han bekant med sedan innan, han pluggade tidigare ekonomi på universitet här och hans fru, Jennie Said, studerar till frisörlärare i stan.

– Det känns roligt att öppna nytt här i Umeå. Lokalen ligger mitt i centrala stan, mellan Systembolaget och bibliotekets café – det är ett perfekt läge.

Gör en felanmälan direkt på din personliga sida på webben

På detta sätt kan du göra din felanmälan när som helst under dygnet och slipper anpassa dig till kvartersvärdens arbetstider för att ringa in din felanmälan.

Logga in på: bostaden.umea.se



600 retromöbler fick nya ägare på Återbruksdagen

Emma Wenngren fick bärhjälp av barnen Wilma, Ebba, Albin och Oliver.

Kön ringlade sig lång på Bostadens återbruksdag. För när 60-talsmöblerna från de studentbostäder som nu byggs om skänktes till Umeåborna var det först till kvarn som gällde.

– Barnen är jättenöjda med sina nya skrivbord, berättar fembarnsmamman Emma Wenngren, som var där och fyndade med sin familj.

Återbruk är en viktig del i klimatarbetet. Och ett fint exempel och motpol till det slit-och-släng-samhälle vi behöver komma bort ifrån är Bostadens återbruksdag i höstas. Intresset var stort – 350 Umeåbor kom till Pedagoggränd på Ålidhem och Västerbottens-Kuriren, Folkbladet och SVT var på plats för att dokumentera dagen.

Det pågår en renovering på Pedagoggränd där korridorsrum ska bli studentlägenheter – och det var i samband med det som Bostaden skänkte de möbler som funnits där. Det rörde sig om omkring 600

möbler, allt från skrivbord och sängar till fåtöljer och bokhyllor, och allt i retrostil från 60-talet. Bohaget byggdes och köptes från ett snickeri i Skellefteåtrakten 1966 och trots att de nu varit med i över ett halvt sekel är möblerna ännu i fint skick.

– Vi fick med oss ett par skrivbord, två stolar, en hurts och en bokhylla i trä som jag tror kommer hålla i många år till. Återbruksdagen är ett bra initiativ och perfekt för de familjer som inte har så mycket pengar att röra sig med.

Det säger 38-åriga Emma Wenngren som besökte Återbruksdagen med sina barn



Bostaden arrangerar nästa Återbruksdag lördagen den 27:e januari.

Pedagoggränd

Studentkorridorrummen på Pedagoggränd byggs om till studentlägenheter. Detta efter att Bostaden frågat studenter och kommit fram till att omöblerade studentlägenheter var det mest önskvärda boendet. Det stod också klart att återbruk av möblerna var det mest klimatsmarta alternativet.



Bostadens anställda hade fullt upp på Återbruksdagen.

"Barnen var väldigt nöjda med att de fick leta upp och välja ut skrivborden som nu står i deras rum."

Fåtöljer från 60-talet var några av de möbler som fick nya hem.



Återbruk är en viktig del när samhället ställer om.

i september. Familjen, som flyttade hit från Sandviken för nästan två år sedan, bor i en av Bostadens nybyggnationer på Historiegränd på Ålidhem. De bor i en 4:a och eftersom barnens rum var i behov av fler möbler var det givet att besöka återbruksdagen efter att ha fått nys om det i ett mejl från Bostaden. Hon och barnen – Albin, Oliver, Ebba, Wilma och Jonathan – som är i åldrarna fem till 12 år, gick dit med en vagn på lördagsmorgonen. Det var mycket folk på plats och vid 11-tiden släpptes de första 20 personerna i kön fram.

– Vi fick tag i flera fina möbler och hela familjen hjälptes åt att bära. Barnen var väl-

digt nöjda med att de fick leta upp och välja ut skrivborden som nu står i deras rum.

Emma försöker bli bättre på återbruk i vardagen och är glad över att ha hittat till Returbutiken i Umeå. Där har familjen bland annat fyndat innebandyutrustning till barnen.

Bostaden har arrangerat en återbruksdag en gång tidigare. Det var under 2021, men då fick man till skillnad från den här gången mejla in sitt intresse för möblerna.

– Om det blir aktuellt med något liknande igen så kommer jag gladeligen gå dit, säger Emma.

En god Umeå-jul

Julfrandet går i mångt och mycket ut på att göra som man alltid gjort. Men ibland är det kul att prova något nytt. Vi har satt ihop några tipslistor som förhoppningsvis kan inspirera och få dig att komma i julstämning.

Hållbara julklappar

Gåvan till den som har allt

Vi har alla släktingen som har (eller påstår sig ha) allt. Vad passar då bättre än att ge en gåva till någon annan? Hitta en välgörenhetsorganisation du tror ligger mottagaren nära hjärtat och skicka ett bidrag i dennes namn – alla vinner!

Något begagnat

Köp något begagnat på Tradera, Blocket eller någon second hand-butik – eller ge bort något du själv äger och inte använder.

Ge av din tid och ditt kunnande

Är du bra på att sy, snickra eller fixa med elektronik? Väldigt många skulle bli oerhört glada över hjälp med att laga kläder, sätta upp hyllor eller byta operativsystem på datorn. Att ge av sin tid är att visa kärlek!

Något hemmagjort

Att ge bort något du gjort själv blir ofta väldigt uppskattat. Exempelvis en burk med hemkokad sylt eller äppelmos, torkad svamp eller hemmagjort godis.

Tomtens brevlåda

Från den 1 december till den 21 december kan alla barn lämna sina önskelistor till tomten mitt i centrala Umeå. En stor brevlåda står vid Äppelunden på Rådhusorget. Så be barnen skriva ner sina högsta önskingar och se till att tomten får er lista i tid!

Träffa Tomten & Magic Peppe

Den 16 december mellan 12.00–15.00 kommer tre magiska timmar att utspela sig på Rådhusorget. Det stora dragplåstret Tomten kommer för att ta emot barnens julklappsönskingar, och med sig har han Magic Peppe som bland annat bjuder på lite äkta julmagi.

Julaktiviteter för barn i Umeå

Roliga julpysssel



Julkrans av pepparkakor

Kransen och pepparkakan har en central roll i julfrandet, men de samverkar sällan. Tills nu! Roligt att göra, mysigt och väldoftande att hänga upp.

Du behöver:

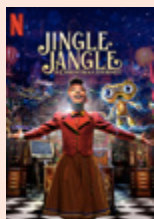
- Kartong**
- Sax**
- Pepparkakor**
- Limpistol**
- Sidenband eller annat fint band**
- Florsocker**

Gör så här:

Ta en bit kartong, klipp ut en cirkel och knyt fast ett fint band att hänga upp kransen i. Klistra fast ett första lager pepparkakor runt om så att de även täcker bandet. Klistra fast nästa lager så att kakorna ligger omlott och täcker kartongen. För en juldig snöeffekt kan du också pudra florsocker över kransen. Sen är det bara att hänga upp!



"Jingle Jangle: En magisk jul"



2020 kom något så ovanligt som en ny julfilm som får en att känna: det här kan bli en tradition. Filmen handlar om den gamle leksaks-makaren Jeronicus som efter decennier av inspirationsbrist får ny skjuts i sitt skapande när barnbarnet Journey knackar på dörren. "Jingle Jangle: En magisk jul" är en musikal för hela familjen i steam punk-inspirerad miljö – en hit!

Finns på: Netflix

"A Boy Called Christmas" ("Jakten på julen")



Inte mycket slår ett gammalt hederligt juläventyr! I A boy called Christmas tröttnar pojken Nikolas på att vara hemma med sin stränga faster och ger sig ut för att leta reda på sin pappa. Pappan som är på jakt efter Alvernas by för att komma över den belöning som kungen utlyst till den som kan bevisa dess existens.

Finns på: Netflix

"Miracle on 34th Street" ("Det hände i New York")

Sist men inte minst tar vi en gammal hederlig "tomten finns"-klassiker, i nyfilmatiseringen av 40-talsklassikern "Miracle on 34th Street". Sexåriga Susan Walker är en tomteskptiker som plötsligt inser att tomten i köpcentret faktiskt kan vara den äkta varan. Frågan är: är det den riktiga tomten eller är det bara en virrig gammal man?

Finns på: Disney+ (både uppföljaren och originalet från 1947).



Enkla och fina snöglober

En snöglob fixar du lätt genom att fylla en glasburk (med lock) av lämplig storlek med en tredjedel socker. Dekorera sedan med valfritt juligt pynt, som till exempel juliga pepparkakor och en barrkvist. Skruva på locket och voilà – ni har gjort er alldeles egna snöglob!



Tomtar av toarullar

Toarullen – den icke förberedda pysslarens bästa vän! Med några färgpennor, bomull och gamla knappor kan de uttjanta toalettrullarna bli tomtar, snögubbar eller andra juliga figurer. Bara fantasin sätter gränser!

Tips till julbordet

Frasig grönkålpaj med ädelost

(recept från ICA.se)

Ingredienser

250 g färdig färsk pajdeg

1 gul lök

1 msk smör

150 g skuren rå grönkål

flingsalt med jod

svartpeppar

Äggstanning

3 dl mjölk (3 %)

1 dl grädde (valfri sort)

4 ägg

1/2 tsk salt

1 krm svartpeppar

140 g ädelost

Gör så här

1. Sätt ugnen på 200 grader.
2. Lägg pajdegen i en pajform, cirka 24 cm i diameter. Nagga degen med en gaffel. Grädda degen med en gaffel. Grädda mitt i ugnen cirka 10 minuter.
3. Skala och skiva löken. Fräs den i smöret. Tillsätt grönkålen och låt den fräsa med någon minut. Krydda med salt och nymald peppar. Vänd runt så att det blandas ordentligt.



Äggstanning

1. Blanda mjölk, grädde, ägg, salt och nymald peppar i en bunke.
2. Smula ädelosten.
3. Lägg löken, grönkålen och osten i pajskalet. Häll på äggstanningen.
4. Grädda pajen mitt i ugnen 20–25 minuter eller tills äggstanningen stelnat.



Trygghetsvandringar

Målet med Bostadens trygghetsvandringar är att skapa en bättre och tryggare stad. Om du som hyresgäst tycker att en viss plats känns otrygg får du gärna kontakta din kvartersvärd så tar hen frågan vidare.



Trygghetsvandringarna görs tillsammans med hyresgäster, polisen och kommunen.

Vandringar för ökad trygghet i mörkret

Hur upplevs utemiljön när mörkret lagt sig över staden? För Bostaden är det viktigt att våra hyresgäster känner sig säkra i sitt område. Trygghetsvandringar är en del i det arbetet och under hösten har vi arrangerat tre vandringar tillsammans med hyresgäster, polisen och kommunen.

Det är under höst och tidig vinter innan snön lagt sig och lyser upp som mörkret är som mest kompakt. Det är också under den här perioden som Bostaden arrangerar trygghetsvandringar för att få koll på hur olika områden i Umeå upplevs kvällstid. Vandringarna görs tillsammans med hyresgäster och kommunen, och vid vissa tillfällen har även polisen och representanter från Brottsförebyggande rådet (Brå) medverkat och bidragit med sin expertis.

Johanna Boström och Jeanette Forssén

arbetar som områdeschefer på Bostaden. De menar att de flesta hyresgäster känner sig trygga, men att vandringarna är en del i arbetet med att ständigt öka trivseln. Under vandringarna tittar man exempelvis på om det behövs bättre belysning eller om det finns behov av att beskära träd eller buskar som skymmer sikten.

– För hyresgäster som påpekar något i utemiljön kan det vara svårt att veta exakt var tomtgränserna slutar. Ibland är det kommunens mark och därför är det bra att

de också är med så vi kan hitta lösningar tillsammans, säger Johanna Boström.

Under en vandring i höst blev det exempelvis tydligt att det var väldigt mörkt på gångvägen vid busshållplatsen på Nydalahöjd.

– Eftersom det är vår mark kunde vi åtgärda det snabbt. Redan nästa dag fälldes ett träd för att öppna upp och man satte upp en belysningsstolpe på platsen, så nu slipper de boende lysa med sin mobil när de går här.



Bostadens trygghetsvandringar hålls främst på platser som våra kundundersökningar visat upplevs mer otrygga än andra.

– En utvecklingspotential som vi ser är att också få med barnperspektivet. Det vore intressant att framöver även få en bild av hur barn och unga upplever områdena när det är mörkt, säger Jeanette Forssén.



HITTA RÄTT PÅ ERSBODA
15/2 - 30/4 2022




Skala 1:7500
1 cm är 75 m i verkligheten

Hitta kontrollpunkterna som är markerade på kartan. Se er omgivning och titta på fotona på baksidan och se om ni kan hitta något vid kontrollpunkten som finns på något av fotona. Skriv in bokstaven under fotot som passar vid rätt kontroll.

Kontroll	Bokstav	Kontroll	Bokstav
1		7	
2		8	
3		9	
4		10	
5		11	
6		12	

Skriv in dina svar och skicka senast 1 maj 2022 till:
tjelvar@teBa.com
Priser listas ut och vinnarna får personlig underrättelse.



Orientering får fler att känna sitt Umeå

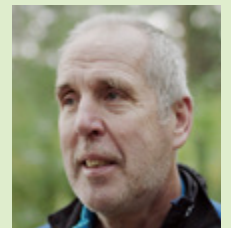
Umeå orienteringsklubb vill att fler ska få njuta av naturen och hitta till en rolig familjeaktivitet. Därför har man med stöd från Bostaden anordnat skogsturer för SFI-elever och arrangerat ett projekt där nyinflyttade får lära känna sina stadsdelar med hjälp av en karta.

Att våga ge sig ut i naturen är ingen självklarhet. Särskilt inte om man befinner sig i ett nytt land och i en stad som nyligen blivit ens hem. Faktum är att en del är rädda för att röra sig i den skog och mark som finns i närområdet.

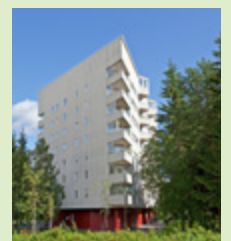
– Vi vill visa att det är möjligt att vistas här och hur kartan hjälper oss att hitta rätt. Turerna har varit en ögonöppnare för många och det är flera som tackat mig efteråt och sagt: ”nu förstår jag hur fint det är i naturen”, berättar Tjelvar Otterbjörk på Umeå orienteringsklubb.

Förotom skogsturer har man också arrangerat ett projekt där boende på Ersboda och Ålidhem utmanas att hitta olika fotograferade platser i sin egen stadsdel med hjälp av en karta. Under perioden december-mars pågår en ny upplaga där nya kartor och bilder finns att hämta hos kvartersvärdar och i utvalda Coop-butiker. Alla som deltar och skickar in svaren är med i en prisutlottning.

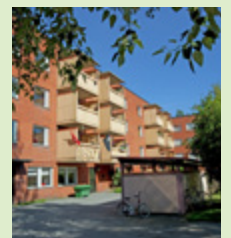
– Vi vill att fler ska upptäcka vår vackra natur och på lång sikt hoppas vi att nya grupper ska hitta till idrotten. Under våren 2024 hoppas vi även kunna erbjuda några gratis-tillfällen där man kan prova på orientering, avslutar Tjelvar Otterbjörk.



Tjelvar Otterbjörk.



Ostvägen 151.



Kandidatvägen 7-9.



Thomas Näslund.

Bostaden har märkt ett ökat intresse för seniorbostäder i Umeå.



Gemenskap i fokus på nyrenoverade seniorboendet

Yogapass, musikquiz eller bara en eftermiddagskaffe i det gemensamma caféet. Trygghet och tillgänglighet är två ledord när ett flerfamiljshus på Marieberg nu renoveras och byggs om till ett nytt och uppdaterat seniorboende.

Ofrivillig ensamhet är ett av de största hoten mot folkhälsan. Vi vet att det framför allt är äldre som drabbas, samtidigt som den äldre andelen i befolkningen ökar i takt med att vi lever längre. Bostaden har märkt ett ökat intresse för seniorboenden i Umeå. En sådan bostadstyp kan se olika ut, men överlag handlar det om att människor som är i en liknande fas i livet ska kunna leva och bo både lite tryggare och enklare. Det kan exempelvis handla om att det finns bra bussförbindelser nära bostaden, att det finns kvartersvärdar som kan svara på olika frågor om boendet och att hyresvärden tar hand om snöskottning och gräsklippning.

– Det handlar om att skapa boenden som främjar både psykisk, fysisk och social hälsa. Det ska finnas gemensamma utrymmen där man kan träffas och träna, lyssna på föreläsningar eller bara dricka en kopp kaffe tillsammans. Möjligheten ska finnas

utan att man känner att man måste delta, säger Anna Wiberg, kommunikationsansvarig på Bostaden.

Bostaden arbetar för att kunna erbjuda fler och bättre seniorboenden. Ett aktuellt exempel är projektet Igelkotten, Älgvägen 9 på Marieberg, som nu renoveras och byggs om för att bli ett uppdaterat seniorboende med en egen kvartersvärd.

Arbetet startade under sommaren 2022 och inflytt kommer att ske under våren 2024. Lägenheterna har fått helt nya badrum och inglasade balkonger. Man har även bytt alla fönster, balkong- och lägenhetsdörrar samt förberett för både tvätt- och diskmaskin i bostäderna.

– Huset får även ett nytt ventilations-system, två nya tvättstugor och ett nytt miljöhus för smidigare sophantering. Åtgärder för bättre inomhusklimat och

ljudmiljö har legat högt på prioritet. Huset får dessutom en ny tillbyggnad, en gemensamhetslokal med tillhörande uteplats, ett gym och relaxdel med bastu, berättar Thomas Näslund, projektledare på Bostaden.

Det rör sig om ett omfattande arbete, inte minst då hyresgäster fått flytta ut och erbjudits ersättningsboenden under tiden. Thomas är nöjd över hur bra olika enheter, allt från arkitekter och entreprenörer till medarbetare på kundcentret, samarbetat i projektet.

– Bygget är en god insats, en investering och en stimulans av den flyttkedja vi vill främja i Umeå. Det behövs fler omvandlingar till seniorboenden i Umeå och till och med företrädare för kommunen har uttryckt att ”det behövs fler Igelkottar”.

Älgvägen 9

Seniorboendet består av 61 nya lägenheter. Boende i 28 av lägenheterna flyttar tillbaka medan 33 lägenheter får nya hyresgäster. Inflyttning sker under våren 2024.



Älgvägen 9 får en ny tillbyggnad som blir gemensamhetslokal för de boende.



"Det handlar om att skapa boenden som främjar både psykisk, fysisk och social hälsa."



Bostaden arbetar för att kunna erbjuda fler och bättre seniorboenden.



Barnen fick vara med och så blomfrön på den nya ängsytan.

Barnen fick lära sig om biologisk mångfald

Som en del av EU-projektet Go Green Routes bestämde sig Umeå kommun för att ta tag i den 1,5 kilometer långa Bölevägen i staden. Projektet är en del i kommunens hållbarhetsplan och Bostaden bidrog tillsammans med Umeå kommun och Volvo med att hålla ett planteringsevenemang för barnen i området.

Bostaden har en grönyta längs den berörda Bölevägen. Därför sträckte Umeå kommun ut en hand när det var dags att ta tag i de öppna grönområdena längs vägen. Renée Levander är fastighetsskötare på Bostaden och var en av dem som var med när ett planteringsevenemang för barn skulle arrangeras.

– I ett hårt trafikerat område som ligger så pass centralt som Bölevägen gör kan den biologiska mångfalden behöva lite hjälp på traven. Vi fick i uppdrag att göra ängsyta av ett grönområde och passade på att lära och involvera barnen i jobbet att så blomfrön. Dels för att ha en rolig dag tillsammans, dels för att lära dem hur viktiga pollinatörer

som getingar och humlor är för att det ska kunna finnas äpplen på fruktstunden och sylt till pannkakorna, berättar hon.

Förutom den biologiska mångfalden är ängen också tänkt att bli en uppskattad yta för de boende i området. Och grönytor som kombinerar just biologisk mångfald och en miljö att trivas i för de boende är något Renée Levander jobbar mycket med i sin arbetsvardag.

– När jag anlägger en plantering finns den aspekten alltid med i planeringsarbetet. Att vi har växter som lockar pollinatörer, som till exempel blommor och bärbuskar, säger hon.

Vad kan man själv göra för att bidra till den biologiska mångfalden?

– Att bygga ett bihotell är ett exempel. Det gör du enklast genom att borra hål i olika storlekar på en träkloss som du hänger upp, det ger bina bra möjligheter att lägga sina ägg. En annan sak du kan göra är att ställa ut en vattenskål då insekter också blir törstiga under den varma sommaren. Släng i några lecakulor också så insekterna har något att krypa upp på om de skulle råka ramla ner i vattnet. En tredje grej är att inte ha en för perfekt trädgård, lämna någon löv- eller gräshög på gräsmattan om du inte har en kompost – där hittar insekterna både mat och en miljö att lägga sina ägg i.



Samtliga bilder: Fredrik Larsson



"Vi fick i uppdrag att göra ängsyta av ett grönområde och passade på att lära och involvera barnen i jobbet att så blomfrön."



Fredrik Taavo och Johan Åhlén.



Moritzska gården lystes upp i orange.

Orange Day: Bostaden var med och tog ställning mot våldet

Den 25 november arrangerades Orange Day, FN:s årliga kampanj mot det våld som drabbar kvinnor i världen.

– Att man pratar om det här och agerar om något inte står rätt till är otroligt viktigt. Det känns väldigt bra att vi jobbar med att förebygga våld i nära relationer, säger Johan Åhlén, kvartersvärd på Bostaden.

När Orange Day arrangerades i slutet av november var Bostaden en av de aktörer i Umeå som var med och tog ställning mot våldet. Det ståtliga huvudkontoret, Moritzska gården, lystes upp i orange men det viktiga arbetet med att förebygga och förhindra våld i nära relationer sker ute på våra områden varje dag – året om.

Två av Bostadens kvartersvärdar, Fredrik Taavo och Johan Åhlén, har precis som sina kollegor, gått utbildningar och haft erfarenhetsutbyte kring våld i nära relationer. Arbetet med Huskurance är nu en del i deras arbete och har gett nya "glasögon".

Huskurance är ett led i Bostadens arbete för att motverka våld i nära relationer, något som enligt polisen har gett dokumenterad effekt. I anslutning till att vi tidigare delade ut Huskuranceboken till samtliga hyresgäster berättade Mats Bäckström vid polisen i Umeå att de då kunde se i polisanmälningar som kom in att Bostadens information gett resultat. Flera av anmälningarna vittnade nämligen om att det var just tack vare informationen som man valt att agera och anmäla.

– Är man orolig för en granne eller vän ska man inte tveka att höra av sig till polisen eller till sin kvartersvärd. Det kan räcka med att man knackar på grannens dörr för att stoppa ett brott. Små saker kan göra stor skillnad, säger Fredrik Taavo, kvartersvärd.

Vad är Huskurance?

Precis som många andra bostadsbolag i Sverige samarbetar Bostaden med polisen och Huskurance. De är en ideell förening med mål att förebygga och förhindra våld i nära relationer genom att ge grannar verktyg att agera.

Gör så här om du är orolig för att en granne far illa:

- » Ring på hos grannen.
- » Vid behov, hämta hjälp! Fler grannar kan bidra till att skapa mer trygghet.
- » Ring alltid polisen på 112 vid hotfulla och akuta situationer, du kan vara anonym.
- » Om du känner allvarlig oro för att ett barn far illa, kontakta Socialtjänsten och gör en orosanmälan.

Tack för att du bryr dig!

Vinnaren Cindy Lundgren trivs på Ålidhem

De som besvarade Bostadens årliga kundundersökning hade chansen att vinna ett härligt pris: en hyresfri månad. Vinnaren blev 38-åriga Cindy Lundgren. Här berättar hon om sitt boende, 2:an på Matematikgränd som varit hennes hem de senaste fyra åren.

Varje år genomför Bostaden en anonym kundundersökning där hyresgästerna får ge sina synpunkter. Det handlar bland annat om hur man trivs i sin bostad, om det känns tryggt och rent i trapphuset och hur man upplever den service man får när man behöver svar på något. Resultatet är ett värdefullt verktyg för Bostaden att ständigt kunna bli bättre – och de som besvarade undersökningen hade chansen att vinna några fina priser. Bland annat en hyresfri månad.

– Jag trodde faktiskt att det var ett skämt eller något skumt när det ringde en man som sa att jag hade vunnit en gratis hyra. Jag tänkte: nu ber han mig väl snart att ta fram mitt bank-id, säger Cindy Lundgren och skrattar.

Men när hon ringde upp Bostaden nästa dag kunde de bekräfta att det som verkade lite för bra för att vara sant faktiskt stämde.

Cindy är uppvuxen i Umeå och jobbar med hantverksaktiviteter på en daglig verksamhet i stan. Hon har varit hyresgäst hos Bostaden sedan 2009. Efter att ha stått i bostadskö i några år blev hon erbjuden att hyra en 2:a och några år senare fick hon möjlighet att byta till en större tvårummare där hon nu bott sedan 2019.

– Jag trivs jättebra! Jag har bott på Ålidhem i nästan tio år och har bra koll på området. Det är en plats med människor från hela världen och jag har vänner i kvarteret.

Hon säger att hon har bra kontakt med sin kvartersvärd och att hon fått snabb hjälp de gånger hon behövt få svar på något.

– Ett tag störde jag mig på att det stod barnvagnar och cyklar nere i entrén ibland, men det har blivit mycket bättre nu. Det känns tryggt här och jag trivs med grannarna, säger hon och fortsätter:

– Jag tycker inte att man måste känna sina grannar väl eller prata länge när man ses, men det är viktigt att man hälsar och att man känner att det är en lugn och vänlig stämning. Och det upplever jag att det är här.

För att Cindy ska trivas är det också viktigt att hon har snyggt och rent omkring sig. När det samlas disk vill hon gärna ta hand om det direkt, annars har hon svårt att slappna av. Hon sträcker sig till och med till att säga att städning är ett av hennes intressen.

Andra saker som får henne att trivas i lägenheten är att den har badkar och balkong. Det är en ganska stor balkong som rymmer utemöbler och när vädret tillåter sitter hon mycket därute. Det är också sommaren som är hennes favoritårstid och hon tycker att Umeå som stad lever upp med sina konserter då.

Balkonghänget får vänta för vintern lär hålla sitt grepp om staden ett tag till.

– Det är magiskt när den första snön faller, det tycker jag, men annars är det inte riktigt min grej. Men i år ser jag fram emot Gammlia julmarknad – det brukar vara mycket folk och stämningsfullt med julmusik och körsång.



Cindy bor i en 2:a på Matematikgränd.

Kundundersökning

Bostadens årliga kundundersökning är helt anonym och genomförs i samarbete med en oberoende part, AktivBo, som skickar ut enkäter per post eller digitalt. Resultatet från undersökningen presenteras i nästa nummer av Hej och på vår webbplats.

Här är de tio andra vinnarna som vann ett presentkort på 1000 kronor i utvald matbutik

Kennia Lundmark, Abbas Hedin, Jenny Ölund, Sajith De Zoysa Rammuni, Alexander Westman, Bertil Sedin, Lillemor Strömberg, Kerstin Bäckström, Melissa Hansson och Elisabet Artursson.



Cindy Lundgren

Ålder: 38 år.

Bor: I en 2:a på Ålidhem.

Intressen: Ta promenader och gå på café och restaurang.

”Jag har bott på Ålidhem i nästan tio år och har bra koll på området. Det är en plats med människor från hela världen och jag har vänner i kvarteret.”



Lägenheterna på kvarteret Vagnsboden får en öppen planlösning mellan kök och vardagsrum.

Nya hyresrätter i historiskt kvarter

Nu väcks Umeås epok som militärstad till liv igen. Bostaden bygger flerfamiljshus på Östra Dragonfältet och de nya byggnaderna, som snart blir hem åt hundratals Umeåbor, knyter an till de regementsbostäder som en gång fanns i området.

Under nästan ett sekel var Umeå en stor militärstad. Här fanns från början av 1900-talet två regementen, Norrlands dragonregemente (K4) och Västerbottens regemente (I20).

Området har beskrivits som en slags stad i staden och det var exempelvis här på K4 som en 18-årig Olof Palme ryckte in i lumpen 1945.

Östra Dragonfältet är med andra ord historisk mark – och på Ridvägen färdigställs nu Bostadens nybyggnation i ett kvarter som kallas Vagnsboden. Hyresrätterna är fördelade på sex byggnader och inflyttning

kommer att ske i olika etapper under 2024.

– Det är ljusa lägenheter med centralt läge och hög standard. Majoriteten är två- och trerummare, men det finns även några 1:or och 4:or. Lägenheterna har en öppen planlösning mellan kök och vardagsrum, parkettgolv, helkaklade badrum och inglasade balkonger, berättar Berndt Elstig, fastighetschef på Bostaden.

Arkitekten som ritat byggnaderna har medvetet knutit an till de tidigare regementsbostäderna för att husen ska passa in i området. Man har exempelvis jobbat med natursten och tegel och fasaderna får en ljus och varm puts.

Vindslägenheter och rymligt garage

I Vagnsboden finns sex vindslägenheter. Lägenheterna består av 2:or och 3:or med härlig utsikt över den centrala stan eller innergården och stallarna. Husen får även ett underjordiskt garage på 5000 kvadratmeter som rymmer 100 bilplatser, förråd och plats för cyklar.

– Det kommer utöver detta att finnas två kontorsinredda arbetsrum att boka i husen, något Bostaden inte erbjudit tidigare. Projektet startade under pandemin och våra hyresgäster hade då önskemål om att kunna sitta hemma och jobba, säger Berndt Elstig.

Vagnsboden

Bostaden bygger 144 hyreslägenheter, allt från 1:or till 4:or, på Östra Dragonfältet.

10 procent av lägenheterna är örönmärkta för unga mellan 18-25 år. Inflytt kommer att ske i etapper under 2024. De första lägenheterna planeras att släppas i början av 2024 så att de som står i vår bostadskö kan anmäla sitt intresse.



Det nya kvarteret heter Vagnsboden.



Östra Dragonfältet har en militär historia.

Hållbarhet i fokus

Hållbarhet präglar Bostadens byggprojekt och när det gäller Vagnsboden så rör det sig om energieffektiva hus med solceller på samtliga tak. Husen har energieffektiva ventilationssystem och ett klimatsmart system för avloppsvatten som återvinner 200 000 kilowattimmar.

– Under arbetet har vi även använt klimatreducerande betong, vilket gjort att vi sparat omkring 225 ton koldioxid, avslutar Berndt Elstig.



Kvartersrådet Hackan, Väst på stan, anordnar bland annat grillmiddagar för de boende.



"Som boende i en fastighet är det lättare att veta vad som kan bli bättre."

Påverka din boendemiljö med ett kvartersråd

Att trivas i sitt hem handlar inte bara om att finna ro inom fyra väggar. Även det som händer i lägenhetens direkta närhet påverkar hur vi känner för vårt boende. Och för att våra hyresgäster ska trivas så bra som möjligt har kvartersråd blivit allt vanligare.

– Det är en vinst för alla parter, säger Åke Persson, områdeschef på Bostaden.

"En grillplats på den gemensamma innergården vore väl något?". Ja, det är inte ovanligt att man får en tanke om hur miljön kring sitt hem hade kunnat vara lite, lite bättre. Och det är också där idén om kvartersråd fick sin början. Åke Persson är områdeschef på Bostaden och ser stora fördelar med konceptet. Men vad är egentligen ett kvartersråd?

– Det är ett råd för de som vill och är intresserade av att komma med idéer och påverka sin närmaste boendemiljö i positiv riktning. Det krävs minst tre personer från olika hushåll för att fylla platserna som ordförande, suppleant och kassör. Men det finns ingen maxgräns på deltagare, säger han.

Faktum är att kvartersråden inte är någon ny företeelse. Bostaden har sedan början av 2000-talet haft liknande råd i flera av sina kvarter. Varje kvartersråd får ett ekonomiskt bidrag från Bostaden baserat på det totala antalet lägenheter och kvadratmeter i fastigheterna som de sedan kan använda för att finansiera sina idéer.

– Vi på Bostaden uppmuntrar verkligen att starta ett råd i sitt kvarter. Som boende i en fastighet är det lättare att veta vad som kan bli bättre. Det landar i att vi får veta vad vi behöver jobba på, samtidigt som hyresgästerna får chansen att påverka sin vardag till det bättre. Det är en vinst för alla parter, säger Åke Persson.

Har du något exempel på ett råd och vad de åstadkommit?

– Kvartersrådet Grannen på Ålidhem är ett bra exempel. De anordnar bland annat loppisar, grillmiddagar och julmarknader för de boende på området. Kvartersrådet Hackan, Väst på stan, är ett annat exempel på råd som ordnar trevliga aktiviteter för de boende.

Slutligen, hur gör jag för att starta ett kvartersråd?

– Det enklaste sättet är att kontakta sin kvartersvärd – då får ni hjälp att komma igång. Det finns också mer information på vår webbplats.

Låna i stället för att äga

– Bostaden är i gång med sin första delningspool

Behöver du låna en hammare för att få upp tavlorna? Eller få tillgång till en elbil för att kunna storhandla? Under 2023 har Bostaden startat upp en delningspool på Ålidhem. Tanken är att poolen ska växa med tiden och att fler hyresgäster ska få tillgång till den.

Att låna, dela och hyra i stället för att köpa nytt är en god klimatinsats. Det är något som blir möjligt med en delningspool, och under året har Bostaden startat upp sin allra första på Ålidhem.

– Eftersom det är helt nytt för oss har vi börjat i en mindre skala, men under nästa år hoppas vi kunna utöka så att fler boende i närområdet får tillgång till cykel- och verktygspoolen. Vi märker att det finns ett stort intresse vilket är jätteroligt, säger Alexandra Olofsson som är hållbarhets-samordnare på Bostaden.

Via en uthyrningsfirma finns två elbilar som de boende kan hyra, och den här delen av poolen är öppen för alla. Bostaden har även startat en cykel- och verktygs-pool som hyresgäster kan nyttja genom att bli

medlemmar och betala en årsavgift på 250 kronor. Delningspoolen har två lådcyklar, två elcyklar och en vanlig damecykel – och här finns också olika verktyg, så som hammare, olika borrar och skruvdragare, att låna. Lokalen har en arbetsbänk och en ställning för cyklar om man behöver mecka eller byta till vinterdäck.

– Vi vill ge våra hyresgäster möjlighet att resa mer hållbart för de som vill och förutom de klimatomständiga vinsterna finns förstås också ekonomiska fördelar för hyresgästerna, säger Alexandra Olofsson och fortsätter:

– Om man tar vissa verktyg som exempel så är det något man inte använder så ofta i vardagen. Då är det en bra idé att kunna låna i stället för att alla har en egen uppsättning verktyg som blir liggandes långt inne i garderoben.



Delningspoolen

Delningspoolen finns vid parkeringshuset på Magistervägen där hyresgäster på Magistervägen 8, 10, 12 och 14 samt Historiegränd 3, 5, 7, 9 och 11 har möjlighet att bli medlemmar. Tanken är att fler hyresgäster ska omfattas efterhand. Mer information om priser finns på Bostadens webbplats.

Hållbarhetssnack tillsammans med hyresgästerna

Hur kan man tvätta mer miljövänligt därhemma? Och i vilket kärl ska egentligen den tomma hårsprayflaskan kastas? Bostaden vill inspirera och engagera i frågan om hur man kan leva mer hållbart hemma – och inom projektet "Hållbara tillsammans" har vi under våren och sommaren träffat hyresgäster i Umedalen och Ersboda.

Ibland kan man behöva både tips och kunskap för kunna göra mer klimatsmarta val. Och under året har Bostaden arbetat med att informera och inspirera kring frågan om hur man kan leva mer hållbart i sitt hem med fokus på källsortering och hur man tar hand om sitt avfall.

– Vi har haft ett informationstält där man fått möjlighet att lära sig mer, exempelvis genom ett spel där man kunnat fördjupa sina kunskaper i källsortering, som ibland är lite klurigare än man tror. Vi har också knackat på hemma hos hyresgästerna under

eftermiddagar och kvällar då flest personer är hemma, berättar Alexandra Olofsson, hållbarhetssamordnare på Bostaden.

För att nå ut till så många som möjligt är flera av informatörerna i projektet flerspråkiga.

Det finns också material på arabiska och somaliska för att fler ska kunna ta till sig informationen.

– Vi har fått fin respons från hyresgäster i olika åldrar och vi upplever att många är nyfikna och intresserade av att lära sig mer, säger Alexandra Olofsson.

Bostaden-kryssset

FÖRBEREDDA SKULT	STÅR VISSA KOMIKER ANSIKTET	RÄTTSLIG	SPÅR RÄKNAR UPP- LAGOR			LÄGGA MINDRE														
ATT TA TILL KAN BANK			GÖR VÄRRE VÄRRE UT- DRAGNA																	
FALLA SOM FLINGOR		MEDDELA MED SPOKRÖST SKÖTS AV LÄNSMAN		SOM TRETTON VAR SOM LÄN																
STUDENT- FEST	DRABB- NINGEN SMÄRTA																			
UPP- LANDS- ORT	HÅLL- FRÅGA PLATS FÖR MÅL		KORT LÅNGT LOPP TAS MED RISK		TVIVLAN- DE	SESAM- SÄGARE	STARK MOT- VILJA	LÅNG- BENT EGYPTIER	FÖRSÖ- KER BRÄNNA	TON	STEG KOM ALDRIG TVÅAN	I BALJA SIST I ALFABE- TET								
				HAFS				BILDAR KEDJA IBLAND												
SJUNG- ERIC		Ö VATTEN- LJUD		BERÄT- TANDE ÅSK			SES MED SLÅNG KAN DRÖM- MAR			GÖR GULD VÄRDE- LÖST GÅR SNETT									DEN GER UPPHOV TILL LETANDE	
VÄRME- KÄLLA	FINNS FÄLSK LO MED PENNA					BO DRAKEN				BLIR DRÅGARE HADE FRAM BAK									OX- PREFIX	
FIRAS 25 FEBRUARI KODOS										KUTAR GÅR EJ LÅNGRE I ROM									LAGER- VARA NÖT- PLATS	
			TUSEN- DEL FIKTIV MAMMA					KNIPA TVÅ LIKA				ÖGRUPP STRÖM								
ORSABO KORTA DAGAR						MED- DELAR														
		IN- STÄNGD					TANT- FÄRG													VINDEL- KRYSS 2023



Lös krysset – vinn biobiljetter

Skicka ditt svar till Bostaden, Box 244, 901 06 Umeå, och märk kuvertet med Bostadenkrysset. Eller mejla ditt svar till vinna@bostaden.umea.se

Skicka in ditt svar senast **31 januari 2024**.

Om du skickar in ditt svar via posten, skriv dina kontaktuppgifter här:

Namn:

Adress:

Telefon:

Vinnare i förra Bostadenkrysset

Rätt svar var "SEMESTEREKIPAGE". Stort grattis till vinnarna: Torbjörn Sellin, Susanna Bergström, Sasha Weijand, Lowe Hillding, Tomas Vermelin, Ann-Christine Forsvall, Lena Persson, Maj-Lis Johansson, Mari Johansson och Louise Edlund.

**God jul & gott nytt år
önskar vi på Bostaden**